Adferiad

Powys

Young Person's Therapeutic and Positive Attachment Service

Supporting the emotional well-being and mental health of young people through a person-centred approach.

What do we do?

The Powys Young Person's Therapeutic and Positive Attachment Service provides essential support to young people accross the county of Powys. We provide therapeutic and trauma-informed support to young people and families who are experiencing difficulties with adverse childhood experiences and trauma.

Our support is holistic, person centred and trauma-informed, tailored to each individual's needs.

We also provide any other support that may be required by neurodiverse individuals.

Who do we support?

We support young people and their families in Powys. Our team members are flexible to meet in a place of your choosing, whether at home, school, or at our site in Builth Wells. We can also support professionals working with young people through consultation and training.

This service is delivered in partnership with:

Bwrdd Partneriaeth Ranbarthol Powys
Iechyd a Gofal Cymdeithasol

One Powys Yn Un

Powys Regional Partnership Board
Health and Social Care

How do we do it?

Our staff collaborate closely with young people to identify their strengths, resources, and goals, co-create personalised treatment plans. We promote positive change and empower individuals to overcome challenges.

Direct therapeutic work may involve a combination of individual counselling sessions, family therapy sessions, crisis intervention, psychoeducation, skill-building exercises, relaxation techniques, and behavioural interventions.

Referrals

The service is available to young people **aged 10 to 16 years old**, who live or attend school in Powys.

To access this service please email

YPTPAS@adferiad.org

or call

01982 448 090

If you would like further information about any of Adferiad's services please contact us on **01792 816 600**, or visit our website.

www.adferiad.org

Adferiad Recovery is a registered charity and company limited by guarantee

Registered Number: 2751104 Charity Number: 1039386

Powys

Adferiad

Gwasanaeth Therapiwtig ac Ymlyniad Cadarnhaol i Bobl Ifanc

Cefnogi llesiant emosiynol a iechyd meddwl pobl ifanc drwy ymagwedd person-ganolog.

Beth ydyn ni'n ei wneud?

Mae'r Gwasanaeth Therapiwtig ac Ymlyniad Cadarnhaol i Bobl Ifanc Powys yn darparu cefnogaeth hanfodol i bobl ifanc ar draws sir Powys. Darparwn gefnogaeth therapiwtig sy'n ystyriol o drawma i bobl ifanc a theuluoedd sy'n profi anawsterau gyda phrofiadau niweidiol yn ystod plentyndod a thrawma.

Mae ein cefnogaeth yn gyfannol, yn berson-ganolog, yn ystyriol o drawma, ac wedi ei theilwra i anghenion pob unigolyn.

Rydym hefyd yn darparu unrhyw gefnogaeth arall a allai fod ei angen gan unigolion niwroamrywiol.

Pwy ydym ni'n eu cefnogi?

Cefnogwn bobl ifanc a'u teuluoedd ym Mhowys. Mae aelodau ein tîm yn hyblyg er mwyn eich cyfarfod mewn lleoliad o'ch dewis, boed hynny yn y cartref, yn yr ysgol, neu yn ein safle yn Llanelwedd. Gallwn hefyd gefnogi gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio gyda phobl ifanc drwy ymgynghoriad a hyfforddiant.

Darperir y gwasanaeth hwn mewn partneriaeth gyda:

Bwrdd Partneriaeth Ranbarthol Powys
Iechyd a Gofal Cymdeithasol

One Powys Yn Un

Powys Regional Partnership Board
Health and Social Care

Sut ydyn ni'n ei wneud?

Mae ein staff yn cydweithio'n agos gyda phobl ifanc i adnabod eu cryfderau, adnoddau, a'u nodau, i greu cynlluniau triniaeth ar y cyd. Rydym yn hyrwyddo newid positif ac yn grymuso unigolion i oresgyn heriau.

Gallai gwaith therapiwtig uniongyrchol gynnwys cyfuniad o sesiynau cwnsela unigol, sesiynau therapi teulu, ymyrraethau argyfwng, seicoaddysg, ymarferion adeiladau sgiliau, technegau ymacio, ac ymyrraethau ymddygiadol.

Atgyfeiriadau

Mae'r gwasanaeth hwn ar gael i bobl ifanc rhwng **10 i 16 mlwydd oed**, sy'n byw yn neu'n mynychu'r ysgol ym Mhowys.

I gael mynediad, esbostiwch

YPTPAS@adferiad.org

neu ffoniwch ar

01982 448 090

Os hoffech wybodaeth bellach am unrhyw rai o wasanaethau Adferiad yna cysylltwch â ni ar **01792 816 600**, neu ewch i'n gwefan.

www.adferiad.org

Mae Adferiad Recovery yn elusen gofrestredig ac yn gwmni cyfyngedig trwy warant

Rhif Cofrestru: 2751104 Rhif Elusen: 1039386